

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.922>

## **Factores asociados al síndrome de sobrecarga del cuidador en familiares y amigos de pacientes esquizofrénicos**

Factors associated with caregiver overload syndrome in relatives and friends of schizophrenic patients.

**Sara Lilibeth Flores Fiallos**

sara.flores@tbolivariano.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-3041-7264>

Instituto Superior Universitario Bolivariano de Loja

Loja – Ecuador

Artículo recibido: 17 de julio de 2023. Aceptado para publicación: 02 de agosto de 2023.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

### **Resumen**

El presente artículo tiene por objetivo analizar los factores asociados al Síndrome de Sobrecarga del Cuidador en familiares y amigos de pacientes esquizofrénicos, debido a que cumplen con el rol de ser cuidadores informales y presentan un estado de estrés continuo, además que descuidan su salud por estar enfocados en el bienestar del dependiente. Es tipo descriptivo ya que se consultaron las bases de datos PubMed, Elsevier, SciELO, NCBI, Organización Mundial de la Salud de los últimos 5 años. Se determinó que existen factores como el nivel socioeconómico bajo, tiempo de cuidado diario, estado ocupacional, entre otros que influyen en la sobrecarga. Se sugiere promover estrategias de intervención a partir de la identificación de factores asociados a la presencia de sobrecarga, las cuales brinden mayor soporte a las familias de los pacientes con esquizofrenia.

*Palabras clave:* cuidadores, pacientes esquizofrénicos, dependiente, sobrecarga

### **Abstract**

The aim of this article is to analyze the factors associated with Caregiver Overload Syndrome in relatives and friends of schizophrenic patients, due to the fact that they fulfill the role of informal caregivers and present a state of continuous stress, in addition to neglecting their health because they are focused on the well-being of the dependent. This is a descriptive study since the databases PubMed, Elsevier, SciELO, NCBI, World Health Organization of the last 5 years were consulted. It was determined that there are factors such as low socioeconomic level, daily care time, occupational status, among others that influence overload. It is suggested to promote intervention strategies based on the identification of factors associated with the presence of overload, which provide greater support to the families of patients with schizophrenia.

*Keywords:* caregivers, schizophrenic patients, dependent, overload

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons . 

Como citar: Flores Fiallos, S. L. (2023). Factores asociados al síndrome de sobrecarga del cuidador en familiares y amigos de pacientes esquizofrénicos. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 4(2), 4599–4608. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.922>

## INTRODUCCIÓN

La esquizofrenia es un trastorno mental grave e incapacitante que afecta la forma en que una persona piensa, siente y se comporta. Afecta a aproximadamente 24 millones de personas alrededor del mundo. (Organización Mundial de la Salud, 2022) Alrededor de tres cuartas partes de las personas a las que se les diagnostica con este trastorno experimentan una recaída y aproximadamente una quinta parte tendrá síntomas a largo plazo y discapacidad, teniendo un gran impacto a nivel social y laboral (Orozco y otros, 2022).

En el Ecuador la esquizofrenia, tiene una prevalencia del 38% del total de los egresos en hospitales psiquiátricos, y a pesar de estas cifras son significativas, existen escasos estudios sobre el tema (Insuasti & Castillo, 2023). Los síntomas de la esquizofrenia pueden dificultar la participación en las actividades básicas de la vida diaria, lo que puede ser angustiante para sus familiares y amigos quienes asumen el rol de cuidadores principales (Instituto Nacional de la Salud Mental, 2021).

Los síntomas de la esquizofrenia se clasifican en positivos y en negativos. Los síntomas positivos, que incluyen las alucinaciones, ideas delirantes, falta de lógica, comportamiento extravagante o desorganizado. Por otro lado, están los síntomas negativos los cuales pueden ser pobreza de lenguaje o del contenido del lenguaje, aplanamiento afectivo, anhedonia, apatía. Estos síntomas se han visto que pueden ocasionar que el paciente se encuentre inactivo o letárgico y eso empeore su dependencia al realizar actividades de la vida diaria como vestirse, comer, bañarse, etc. Dependiendo del grado de dependencia presente se relaciona directamente con la sobrecarga que genera en sus cuidadores (Velasco y otros, 2018).

El Índice de Barthel permite la valoración funcional de un paciente al realizar 10 actividades básicas de la vida diaria y de esta forma obtener una estimación cuantitativa de su grado de independencia. La puntuación total oscila entre 0 y 100 puntos. A mayor puntuación, mayor independencia funcional (Dos Santos Barros y otros, 2022). La dependencia leve tiene una puntuación de 91 a 99 puntos, se establece dependencia moderada con una puntuación de 61 a 90, la dependencia severa conlleva puntuaciones que van de 21 a 60 puntos, y la dependencia total se considera una puntuación de 20 puntos o menos (Redondo y otros, 2021).

La aplicación de este índice permite delimitar la dependencia del paciente con esquizofrenia con el fin de estimar las intervenciones que realiza el cuidador en las actividades diarias, lo cual supone que muchos de los cuidadores informales han tenido que adaptar su vida familiar, laboral y social a la cantidad de tiempo que les exige su paciente según su dependencia u otros han tenido que dejar su trabajo porque la dependencia es total o severa y esto no les permite seguir con su vida cotidiana. (Pérez & Vivas, 2020)

Ser cuidador es un rol que puede generar cambios inesperados en la vida de la persona, implica dejar ciertas actividades que se solían hacer para asumir la responsabilidad de cuidar de otro, lo que puede generar un agotamiento en el cuidador y la familia (Salguero, 2020). Los cuidadores de pacientes con esquizofrenia enfrentan diversas dificultades que terminan cambiando la dinámica familiar, además de exponerles a un mayor riesgo de presentar Síndrome de sobrecarga (Ortega y otros, 2017).

Existen dos tipos de cuidadores el formal e informal. El cuidador formal es aquel que recibe remuneración y capacitación por desempeñar la labor de cuidadores, es decir, recibió formación para ejercer ese rol mientras que, los cuidadores informales son aquellos que realizan esta labor sin remuneración y sin estar capacitados, pero están motivados principalmente por el afecto hacia el paciente ya que suele ser ejercido por familiares y amigos más cercanos al paciente (Henao y otros, 2021).

La presencia de sobrecarga intensa es mayor en los cuidadores informales que en los cuidadores formales debido a que no existe una remuneración o incentivo económico, el cual muchas veces puede ser manifestada en frustración e ira al no poder optar por un empleo,

acompañado de la percepción de mayor dependencia del paciente a su cuidado lo que les resta tiempo para ellos en sus actividades diarias (Bedoya y otros, 2020).

Generalmente, la familia y personas cercanas asumen el cuidado de personas con dependencia. La tarea de brindar cuidados y el tratamiento específico al paciente suele recaer en la figura de un cuidador principal. Suelen ser en la mayoría de los casos mujeres que no perciben remuneración económica alguna (Guato & Mendoza, 2022).

En muchos casos los cuidadores informales que no han recibido ningún taller o capacitación sobre cómo cuidar a otro ni cuidarse a ellos mismo, se sienten útiles cuidando a otros y creen que es algo gratificante, pero por otro lado ponen las necesidades del enfermo por encima de sus necesidades y empiezan a tener pensamientos negativos y deterioro de su salud sin percatarse del daño que se ocasionan a largo plazo (Cordero y otros, 2019).

La desinstitutionalización que se promueve hace varios años en distintos países dirige la atención psiquiátrica hacia una atención digna y de calidad en el domicilio y no en hospitales psiquiátricos, esto sucede cuando la familia opta por esta opción y en la mayoría de los casos el paciente tiene una red de apoyo (OPS, 2020). Pero que obliga a que los medicamentos prescritos sean controlados y suministrados en la mayoría de los casos por familiares cercanos o amigos ocasionando que estos se expongan a actitudes agresivas y comportamientos inusuales por parte del dependiente los cuales son característicos de su enfermedad.

Un ejemplo común es que los pacientes al adherirse al tratamiento farmacológico que suelen ser antipsicóticos provocan hipersomnia lo cual afecta directamente la calidad de vida del paciente y aumenta su dependencia. Lo anterior puede estar directamente relacionado a un factor muy frecuente visto en pacientes con trastornos mentales como es el incumplimiento del tratamiento farmacológico lo que se traduce en una carga significativa para el cuidador.

Además, que el incumplir el tratamiento farmacológico influye en la evolución de la enfermedad y aumenta el riesgo de recaídas con más ingresos hospitalarios, aumenta el riesgo de suicidio, incrementa los costos a nivel sanitario y repercute directamente en las familias y cuidadores informales (Merchán y otros, 2023).

Se suele conocer a los cuidadores familiares como “pacientes ocultos” debido a las repercusiones desfavorables que pueden presentar en su salud como consecuencia de las tareas de cuidado diarias que realizan y que no siempre reciben un diagnóstico y tratamiento médico oportuno. Para determinar los niveles de sobrecarga de ellos se suele aplicar la Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit (Tartaglini y otros, 2020).

La escala de cuidador de Zarit consta de una versión de 22 ítems con escala tipo Likert de 5 opciones y considera que con una puntuación  $\leq 46$  no hay sobrecarga, con 47-55 hay sobrecarga leve y  $\geq 56$  implica una sobrecarga intensa (Ribé y otros, 2018). Al utilizar esta escala se demuestra una relación directa entre el estado de salud mental del cuidador y la presencia de trastornos de conducta en el paciente (Boluarte y otros, 2022). Esta escala proporciona una evaluación integral de la carga objetiva como subjetiva del cuidador, además constituye una de las medidas de carga más utilizadas y ha sido validada en muchas poblaciones (Shamsaei y otros, 2015).

Existen características demográficas asociadas a la sobrecarga del cuidador como son: el predominio mujeres, con edad promedio de 56,6 años, con un promedio de escolaridad de 10,8 años y el 85,8% pertenece a estratos socioeconómicos bajos. Destaca la relación con la persona con enfermedad mental corresponde a madres, en promedio llevan 8,21 años en el rol y lo desempeñan diariamente alrededor de 12 h. Demostrando que mientras mayor es el tiempo de cuidado al día existe un nivel de sobrecarga más alto (Salazar y otros, 2019).

La esquizofrenia se convierte en una limitante para el desarrollo personal, afectivo, profesional y sin duda alguna para la familia del individuo. Para ellos, se debe promover un ambiente acogedor

y de contención, promoviendo la empatía con cada uno de los familiares (Silva y otros, 2018). Para algunos cuidadores la labor del cuidado no siempre constituye una carga, debido a que existe una relación familiar estrecha en muchos de los casos, pero si existe una sobrecarga en muchos casos en especial cuando es el único cuidador familiar y esa persona debe asumir las múltiples responsabilidades del hogar (Amezquita & Moreno, 2019).

### **MÉTODO**

El presente artículo tiene la finalidad de analizar los factores asociados a la sobrecarga del cuidador de pacientes con esquizofrenia. El estudio es tipo descriptivo y se desarrolla a través de una revisión bibliográfica en las bases de datos PubMed, Elsevier, SciELO, NCBI, Organización Mundial de la Salud, se priorizó la recolección de datos de artículos científicos relevantes de los últimos 5 años en idioma español, inglés y portugués; complementariamente se incluyeron publicaciones científicas en revistas indexadas referentes al tema con predominio de páginas web de instituciones nacionales de países latinoamericanos.

### **RESULTADOS**

La morbilidad de la esquizofrenia es inmensa convirtiéndose en una de las enfermedades que más provoca discapacidad. Aproximadamente de cuatro a siete millones de personas en todo el mundo sufren de esquizofrenia grave resistente al tratamiento. Estos pacientes pueden tener un alto nivel de síntomas negativos, lo que conduce a un deterioro de la calidad de vida y el funcionamiento social. (Takatori & Rigo, 2023)

El hecho de brindar cuidados a un paciente repercute en diferentes áreas de la vida del cuidador, tanto en el ámbito familiar como social (Fuentelzas y otros, 2006). Es por eso que surge la preocupación de indagar sobre las personas que presentan el síndrome de sobrecarga del cuidador debido a que los pacientes que tienen esquizofrenia por lo general reciben un tratamiento farmacológico para el control de su sintomatología y últimamente en varios países los psiquiatras analizan y creen conveniente la desinstitucionalización de estos pacientes.

El desarrollo de medicamentos antipsicóticos y otros psicofármacos en la actualidad tienen el objetivo de desinstitucionalizar al paciente esquizofrénico y brindar la posibilidad de reinsertarlo en la comunidad y no tan solo de controlar los síntomas psicóticos característicos de esta enfermedad sino también de mejorar su calidad de vida. (Sílva & Restrepo, 2023)

La esquizofrenia aparece comúnmente en la adolescencia y la adultez temprana cuando los jóvenes atraviesan muchos cambios. El diagnóstico precoz permite el uso de medicamentos y terapias que son capaces de combatir los síntomas y daños causados al cerebro, así como también permiten al paciente tener una mejor calidad de vida, lo cual se traduce en un beneficio para el cuidador principal. (Enríquez-Sánchez & Ochoa-Madrugal, 2020)

Entre los factores asociados a una mayor sobrecarga se estudia que los cuidadores que se dedican a brindar atención directa a los pacientes esquizofrénicos se caracterizan por ser mujeres, madres, con pareja estable, bajo nivel escolar, realizan trabajos informales, nivel socioeconómico bajo, cuentan con apoyo para el cuidado y profesan la religión católica (Cantillo y otros, 2022). (Ver Tabla 1)

**Tabla 1**

*Factores relacionados a la presencia de sobrecarga del cuidador*

<b>Variables asociadas</b>	
<b>Sexo</b>	Femenino
<b>Parentesco</b>	Madre
<b>Escolaridad</b>	Baja
<b>Nivel socioeconómico</b>	Bajo
<b>Apoyo para el cuidado</b>	No contar con apoyo
<b>Funcionalidad familiar</b>	Familia disfuncional
<b>Nivel de dependencia</b>	Grave
<b>Duración de la enfermedad</b>	Crónica

**Fuente:** Elaboración propia.

En otro estudio los cuidadores experimentaron un alto nivel de carga con respecto a su rol de cuidadores en pacientes con enfermedades mentales crónicas, con un 38,2% de los cuidadores experimentando una carga de cuidado severa que podría relacionarse con la duración prolongada de la enfermedad (Rahmani y otros, 2022).

La carga suele ser mayor en cuidadores que mantienen un lazo afectivo con el paciente, que quienes no lo hacen. Es más probable la aparición de sobrecarga en cuidadores que padecen una enfermedad crónica y otra variable es tener una familia disfuncional lo que aumenta la probabilidad de sobrecarga al menos tres veces más. (Hernández, 2021)

Otra variable influyente es el grado de dependencia del paciente. Este puede influir en la sobrecarga del cuidador, es decir, a mayor nivel de dependencia o una puntuación menor en el índice de Barthel, existe más sobrecarga en el cuidador. (Priego y otros, 2018)

El grado de dependencia y las consecuencias funcionales que estos pacientes pueden presentar es una educación inadecuada o incompleta y esta constituye otra variable que puede afectar la capacidad del paciente para obtener y mantener un trabajo estable lo cual se traduce en que el cuidador familiar debe proporcionar estabilidad y ayudar al paciente. (Patel y otros, 2014)

## **DISCUSIÓN**

Bequis y otros (2019) analizó a 131 cuidadores con la escala de Sobrecarga de Zarit, y el Test SF-36. Se identificó el 94,8% de los cuidadores se encuentran entre los grupos de edades de 19 a 68 años, el género que más aporta al cuidado es femenino con el 63%, se evidencia que el 63% de los cuidadores presentan un determinado grado de sobrecarga, además que la calidad de vida del cuidador en la función física obtuvo las puntuaciones más altas, junto con la dimensión de salud general, seguidas por la vitalidad y la salud mental con las puntuaciones más bajas. Pudiendo corroborar al igual que los resultados obtenidos en este artículo que el cuidador informal de un paciente con esquizofrenia presenta un deterioro directo en su calidad de vida del cuidador, así como en su salud al aplicar la escala de Zarit, ya que existe un desequilibrio a nivel físico y mental evidente en estas personas.

Tamizi y otros (2020) menciona en su investigación realizada a 12 familiares que asumían el rol de cuidadores de pacientes con esquizofrenia que tienen múltiples responsabilidades en el proceso de cuidado y la ayuda a los pacientes al realizar sus actividades básicas de la vida diaria. Del contacto con el paciente y el cuidado a largo plazo se encuentran factores asociados a la sobrecarga, que influyen directamente en el cuidador como la escasez de camas psiquiátricas, el conocimiento inadecuado sobre la enfermedad, son los desafíos más importantes que experimentan los cuidadores. Lo cual se relaciona con los resultados de este artículo donde la duración de la enfermedad y el grado de dependencia en actividades básicas de la vida diaria, influye en la carga al cuidador.

Según el estudio realizado por Adib & Ahmadi (2019) para determinar la carga del cuidador en pacientes con enfermedades crónicas señala varios factores asociados como que los cuidadores con menor nivel educativo experimentaron una mayor carga lo cual coincide con los resultados obtenidos en la presente revisión. Además, otro factor era que los cuidadores que se encontraban en desempleo experimentaron mayor carga por no contar con recursos económicos suficientes que como se detalla en los resultados de este artículo puede ocasionar ira y frustración.

Carreño y otros (2023) menciona que las personas de nivel socioeconómico bajo tienen una mayor tendencia a presentar síndrome de sobrecarga del cuidador. Además, las condiciones socioculturales, económicas y políticas del país son determinantes para que los cuidadores presenten sobrecarga, ya que el perfil de cuidador más comúnmente encontrado es de mujeres con pareja estable, amas de casa, con edades entre los 18 y 60 años, cuidadoras únicas, que han culminado estudios de primaria o secundaria, nivel socioeconómico bajo, religión católica y que han desempeñado el rol de cuidador familiar por más de tres años. Esto contrasta con los resultados descritos en esta revisión lo cual evidencia que la sobrecarga presente en estos cuidadores es multifactorial y hay condiciones socioculturales asociadas.

En un estudio realizado por Lahera y otros (2020) sobre las necesidades y preferencias de tratamiento en las personas con psicosis menciona que tanto las personas con esquizofrenia como los cuidadores percibían que su salud era pobre. Por lo tanto, dicho resultado es concordante con los hallazgos del presente estudio, pues el deterioro físico y mental de las personas que brindan cuidados es notable según lo descrito por varios autores.

### **CONCLUSIÓN**

La esquizofrenia es un trastorno mental grave, con una alta repercusión a nivel emocional y económico no solo de quien la padece sino de quien cuida de estos pacientes. En Ecuador constituye una de las principales causas de discapacidad mental. La literatura actual acerca del síndrome de sobrecarga es amplia al hablar del campo laboral, pero vale la pena recalcar que es muy limitada cuando se recaba información relacionada a personas que cuidan de otras con enfermedades mentales crónicas. La desinstitucionalización del paciente esquizofrénico en los últimos años ha obligado a que muchas familias opten por cuidar a estos pacientes lo cual repercute directamente en su salud. Al estudiar los factores asociados se estudiaron ciertos aspectos en los que se presenta mayor sobrecarga como en: mujeres, madres, con pareja estable, bajo nivel escolar, nivel socioeconómico bajo, familias disfuncionales, cronicidad de la enfermedad, entre otras. Con estos resultados se sugiere ampliar la literatura acerca del riesgo a los que se exponen los cuidadores y así promover estrategias de intervención a nivel sanitario, a partir de la identificación temprana de factores asociados a la presencia de sobrecarga, las cuales brinden mayor soporte a las familias de los pacientes con esquizofrenia.

**REFERENCIAS**

Adib, M., & Ahmadi, B. (2019). Caregiver Burden and Its Associated Factors in Caregivers of Children and Adolescents with Chronic Conditions. *PubMed Central*, 7(4), 258–269. <https://doi.org/10.30476/IJCBNM.2019.73893.0>

Amezquita, F., & Moreno, A. (2019). Percepción de carga del cuidado en cuidadores informales de personas con enfermedad mental en Bogotá. *Revista Española de discapacidad*, 7(2), 55-77. <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Dialnet-PercepcionDeCargaDelCuidadoEnCuidadoresInformalesD-7161827.pdf>

Bedoya, N., Buitrago, L., & Soto, M. (2020). Burnout en cuidadores formales e informales del adulto. *Revista Cultura del Cuidado Enfermería*, 17(1), 80-92. <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Dialnet-BurnoutEnCuidadoresFormalesEInformalesDelAdultoMay-7818321.pdf>

Bequis, M., Muñoz, Y., Duque, O., Guzmán, A., Numpaque, A., Rojas, A., & Rodríguez, C. (2019). Sobrecarga y calidad de vida del cuidador de un paciente con esquizofrenia. *DUAZARY*, 16(2), 280–292. <https://doi.org/https://doi.org/10.21676/2389783X.2960>

Boluarte, A., Paredes, R., & Tafur, A. (2022). Psychometric Properties of the Zarit Burden Interview in Informal Caregivers of Persons With Intellectual Disabilities. *Frontiers*, 13.

Cantillo, C., Perdomo, A., & Ramírez, C. (2022). Características y experiencias de los cuidadores familiares en el contexto de la salud mental. *Scientific Electronic Library Online*, 39(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.17843/rpmpesp.2022.392.11111>

Carreño, S., Guerrero, & Chaparro, L. (2023). Sobrecarga del cuidador familiar en Colombia: revisión sistemática exploratoria. *Revista Colombiana de Enfermería*, 22(1). [file:///C:/Users/Usuario/Downloads/PREPRINT\\_Articulo+Sobrecarga+del+cuidador+familiar.pdf](file:///C:/Users/Usuario/Downloads/PREPRINT_Articulo+Sobrecarga+del+cuidador+familiar.pdf)

Cordero, M., Ferro, B., García, M., & Domínguez, J. C. (2019). Cuidado informal al adulto mayor encamado en un área de salud. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 23(2), 195-203. <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/3786-21515-1-PB.pdf>

Dos Santos Barros, V., Dibai, D., Ribeiro, C., Núñez, D., Coutinho, S., Simões, G., Mendes, L., Leal, P., & Filho, A. (2022). Barthel Index is a valid and reliable tool to measure the functional independence of cancer patients in palliative care. *Springer*(124).

Enríquez-Sánchez, H., & Ochoa-Madrigal, M. (16 de Octubre de 2020). Espectro de la esquizofrenia en niños y adolescentes. *Revista de la Facultad de Medicina*, 62(4), 9-23. <https://doi.org/https://doi.org/10.22201/fm.24484865e.2019.62.4.02>

Fuentelzas, C., Úbeda, I., Roca, M., Faura, T., López, C., & Lacercel, M. (2006). Características y calidad de vida de los cuidadores informales de enfermos de sida. *ELSEVIER*, 6(3), 137-143. [https://doi.org/10.1016/S1130-8621\(06\)71200-1](https://doi.org/10.1016/S1130-8621(06)71200-1)

Guato, P., & Mendoza, S. (2022). Autocuidado del cuidador informal de personas mayores en algunos países de Latinoamérica: Revisión descriptiva. *Scientific Electronic Library Online*, 11(2), 2917. <https://doi.org/https://doi.org/10.22235/ech.v11i2.2917>

Henao, N., Idarraga, M., Londoño, N., López, J., Ramírez, M., Serna, P., Salazar, J., & Lopera, R. (2021). Prevalencia del Síndrome de Carga del Cuidador en cuidadores formales de pacientes con enfermedad psiquiátrica institucionalizados. *Scientific Electronic Library Online*, 50(2), 101-107. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-74502021000200101#B2](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502021000200101#B2)

Hernández, L. (2021). Factores de riesgo de carga en cuidadores de ancianos con síndrome demencial. *Scientific Electronic Library Online*, 43(5), 1269-1284. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242021000501269](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242021000501269)

Instituto Nacional de la Salud Mental. (2021). National Institutes of Health. [https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/la-esquizofrenia#part\\_8704](https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/la-esquizofrenia#part_8704)

Insuasti, M. D., & Castillo, M. J. (2023). Esquizofrenia. Fases, etiología, factores de riesgo y Diagnóstico. *E-IDEA 4.0 REVISTA MULTIDISCIPLINAR*, 5(14), 12-21. <https://revista.estudioidea.org/ojs/index.php/mj/article/download/257/344>

Lahera, G., Cid, J., Gonzales, A., Cabrera, A., Mariner, C., Evita, E., Arango, C., & Crespo, B. (2020). Necesidades de las personas con psicosis y sus cuidadores: «en voz propia». *ScienceDirect*, 13, 80-89. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.rpsm.2019.11.002>

Merchán, P., Franco, J., Zumba, J., & Shagñay, G. (2023). Esquizofrenia. Diagnóstico, tratamiento y cuidados de enfermería. *RECIAMUC*, 7(1), 111-123. <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/988/1430>

OPS. (2020). Desinstitucionalización de la atención psiquiátrica en América Latina y el Caribe. [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53027/9789275323014\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53027/9789275323014_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Organización Mundial de la Salud. (2022). Acerca de nosotros: O. Mundial de la Salud. [who.int: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia)

Orozco, R., Palars, C., Vázquez, Y., Noriega, I., Herrera, M., Núñez, R., Meneses, Ó., Quijada, J., Reyes, F., Franco, A., Vales, M., & Saucedo, U. (2022). Tratamiento de la esquizofrenia en México: recomendaciones de un panel de expertos. *Scientific Electronic Library Online*, 157(4), 1-12. <https://doi.org/https://doi.org/10.24875/gmm.m21000501>

Ortega, G., Murillo, M. V., & Rivera, S. (2017). Retos en el Cuidados de un Paciente con Esquizofrenia. 1-1. <https://repository.urosario.edu.co/server/api/core/bitstreams/134d165f-e122-483e-b6a3-e88cb79e7bfa/content>

Patel, K., Cherian, J. G., & Atkinson, D. (Septiembre de 2014). Schizophrenia: Overview and Treatment Options. *PubMed Central*, 39(9), 638-645. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4159061/#b1-ptj3909638>

Pérez, J., & Vivas, L. (2020). Cuidadoras y cuidadores de pacientes con trastorno mental grave: Las repercusiones del cuidado y la importancia de las estrategias de afrontamiento. *Biblioteca Digital Icesi*, 1-44. [https://repository.icesi.edu.co/biblioteca\\_digital/bitstream/10906/87330/1/TG02781.pdf](https://repository.icesi.edu.co/biblioteca_digital/bitstream/10906/87330/1/TG02781.pdf)

Priego, E., Ruiz, A., Blnaco, R., & Crespo, R. (2018). Análisis de la sobrecarga del cuidador del paciente en diálisis. *Scientific Electronic Library Online*, 21(3), 213-223. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2254-28842018000300213](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842018000300213)

Rahmani, F., Roshangar, F., Gholizadeh, L., & Asghari, E. (2022). Caregiver burden and the associated factors in the family caregivers of patients with schizophrenia. *PubMed Central*, 9(4), 1995-2002. <https://doi.org/10.1002/nop2.1205>

Redondo, B., López, D., Pérez, E., Marqués, P., Presa, C., Flores, E., Jiménez, R., Corral, I., Iglesias, M., & Vallejo, R. (2021). Use of the Barthel Index to Assess Activities of Daily Living before and after SARS-COVID 19 Infection of Institutionalized Nursing Home Patients. *Pubmed*, 18(14), 7258. <https://doi.org/10.3390/ijerph18147258>

Ribé, J., Pérez, C., Muros, R., & Fuentes, C. (16 de Marzo de 2018). Consideraciones acerca de la interpretación de la escala de Zarit en cuidadores de pacientes con esquizofrenia. *PubMed Central*, 50(7), 443–444. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6837076/>

Salazar, L., Castro, E., & Dávila, P. (2019). Carga del cuidador en familias de personas con enfermedad mental vinculadas al programa de hospital de día de una institución de tercer nivel de Cali. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 48(2), 88-95. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.rcp.2017.08.002>

Salguero, A. (2020). Cuidarte: Programa de autocuidado para cuidadores de pacientes diagnosticados con trastornos mentales. *Universidad ICESI*, 1-38. [https://repository.icesi.edu.co/biblioteca\\_digital/bitstream/10906/87640/1/T01997.pdf](https://repository.icesi.edu.co/biblioteca_digital/bitstream/10906/87640/1/T01997.pdf)

Shamsaei, F., Cheraghi, F., & Bashirian, S. (2015). Burden on Family Caregivers Caring for Patients with Schizophrenia. *PubMed Central*, 10(4), 239–245. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4801494/>

Silva, J., Mejía, A., Quinteros, G., Romero, E., & Sócola, R. (2018). Caso clínico: Esquizofrenia Paranoide. *La Ciencia al Servicio de la Salud y la Nutrición*, 9(1). <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/03/981835/6.pdf#:~:text=Actualmente%20en%20el%20Ecuador%20la,las%20atenciones%20en%20consulta%20externa>

Silva, M., & Restrepo, D. (Diciembre de 2023). Recuperación funcional en la esquizofrenia. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 48(4), 252-260. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.rcp.2017.08.004>

Takatori, M., & Rigo, R. (23 de Abril de 2023). Palliative care and schizophrenia: a reflection on the difficulty of palliative care in patients with schizophrenia. *Research, Society and Development*, 12(5), 0512541427. <https://doi.org/https://doi.org/10.33448/rsd-v12i5.41427>

Tamizi, Z., Fallahi, M., Dalvandi, A., Mohammadi, F., Mohammadi, E., & Bakhshi, E. (2020). Caregiving burden in family caregivers of patients with schizophrenia: A qualitative study. *PubMed Central*, 9(12). [https://doi.org/10.4103/jehp.jehp\\_356\\_19](https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_356_19)

Tartaglini, M., Feldberg, C., Hermida, P., Heisecke, S., Dillon, C., Ofman, S., Nuñez, M., & Somale, V. (2020). Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit: análisis de sus propiedades psicométricas en cuidadores familiares residentes en Buenos Aires, Argentina. *ELSEVIER*, 12(1), 27-35. <https://www.elsevier.es/es-revista-neurologia-argentina-301-articulo-escala-sobrecarga-del-cuidador-zarit-S1853002819300862>

Velasco, Y., Quintana, I., Fernández, M. d., Fernández, A., & Elizabeth, Z. (2018). Esquizofrenia paranoide. Un acercamiento a su estudio a propósito de un caso. *Rev Méd Electrón*, 40(4), 1163-1171. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmedele/me-2018/me184v.pdf>