

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v6i1.3398>

## Prevalencia de factores de riesgo laboral en el personal de enfermería del quirófano en Hospital Naval de México

Prevalence of occupational risk factors in operating room nurses at the Naval Hospital of Mexico

**Francisco Javier Morgan Hernández**

morganhernandez04@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0006-6395-0750>

Secretaría de Marina

Ciudad de México – México

Artículo recibido: 20 de enero de 2025. Aceptado para publicación: 03 de febrero de 2025.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

### Resumen

Describir los factores de riesgo ocupacionales y las condiciones de salud ocupacional en el personal de enfermería del quirófano en el Hospital Naval de México. Métodos: Se realizó un estudio descriptivo, no experimental y de corte transversal, con enfoque cuantitativo. Se incluyeron a 48 profesionales de enfermería que laboran en el quirófano y áreas relacionadas. Para la recolección de datos, se utilizó un cuestionario validado que cuantifica la exposición a factores de riesgo físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales, así como la presencia de deterioro en la salud ocupacional. Resultados: Los resultados mostraron que el 79.2% de los participantes presentó un nivel de riesgo ocupacional medio, y el 41.7% del personal presentó evidencia de deterioro en su salud. Los principales problemas de salud reportados fueron dolores músculo-esqueléticos y trastornos psicósomáticos, como agotamiento emocional y alteraciones del sueño. Conclusiones: El estudio cumplió con el objetivo de describir los factores de riesgo laboral y las condiciones de salud del personal de enfermería que laboran en el quirófano. Los hallazgos confirman que el personal presenta predominantemente niveles medios de riesgo ocupacional y que una proporción significativa experimenta deterioro en su salud. Se recomienda implementar programas de prevención, especialmente en las áreas de ergonomía y manejo del estrés, así como fortalecer la capacitación en riesgos biológicos y químicos.


*Palabras clave:* factores de riesgo, enfermería, quirófano

### Abstract

To describe the occupational risk factors and occupational health conditions in the operating room nurses of the Hospital Naval de México. Methods: A descriptive, non-experimental, cross-sectional study with a quantitative approach was carried out. Forty-eight nursing professionals working in the operating room and related areas were included. For data collection, a validated questionnaire was used to quantify exposure to physical, chemical, biological, ergonomic and psychosocial risk factors, as well as the presence of deterioration in occupational health. Results: The results showed that 79.2% of the participants presented a medium level of occupational risk, and 41.7% of the personnel presented evidence of deterioration in their health. The main health problems reported were musculoskeletal pain and psychosomatic disorders, such as emotional exhaustion and sleep disturbances. Conclusions: The study fulfilled the objective of describing the occupational risk factors and health conditions of the nursing staff working in the operating room. The findings confirm that the

personnel predominantly present medium levels of occupational risk and that a significant proportion experience deterioration in their health. It is recommended to implement prevention programs, especially in the areas of ergonomics and stress management, as well as to strengthen training in biological and chemical risks.

*Keywords:* risk factors, nursing, operating room

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons. 

Cómo citar: Morgan Hernández, F. J. (2025). Prevalencia de factores de riesgo laboral en el personal de enfermería del quirófano en Hospital Naval de México. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 6 (1), 1015 – 1035. <https://doi.org/10.56712/latam.v6i1.3398>

## **INTRODUCCIÓN**

El estado de bienestar físico, psicológico y social de los trabajadores en su entorno laboral para el desarrollo de sus actividades se define como la salud ocupacional. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) estima que 153 trabajadores tienen algún accidente laboral cada 14 segundos.

Los profesionales de enfermería se enfrentan a diario con diversos niveles de estrés, jornadas largas de trabajo acompañadas de gran esfuerzo mental y físico, convivencia con dolor o angustia de pacientes, así como el cuidado de pacientes en etapas terminales o incluso la pérdida de pacientes, demuestran una vulnerabilidad de este gremio que pueden dar cabida a factores para desarrollar determinados problemas de salud, acompañado en algunas ocasiones por un entorno laboral hospitalario deficiente que puede originar conductas de riesgo y actitudes negativas para desarrollar adecuadamente sus actividades laborales. Como resultado los profesionales de enfermería a su vez se encuentran expuestos a factores de riesgo laboral físico, químico, biológico, psicosocial y ergonómico. Que con el tiempo prolongado afectan la salud y por consiguiente hay una disminución en la calidad de atención, también existe evidencia científica donde se demuestra que enfermería tiene mediana calidad de vida en el trabajo considerando las condiciones y características laborales donde se desempeñan.

Por lo cual se pretende realizar esta investigación al personal de enfermería en el área quirúrgica en Hospital Naval con el objetivo de determinar la prevalencia el tipo puntual describiendo los factores que se asocian con problemas de salud, así mismo, la identificación de los factores inseguros o físicos peligrosos, para proponer sugerencias de mejora continua basado en los resultados que se obtendrán con el fin de modificar las condiciones del entorno laboral para beneficio de los profesionales de enfermería.

## **METODOLOGÍA**

El presente estudio es de diseño no experimental, de corte transversal con nivel de estudio descriptivo y de enfoque cuantitativo. Se realizó durante los meses de mayo y junio del 2024, en el servicio de quirófano del Hospital Naval. Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia. Los criterios de inclusión fueron: personal de enfermería que desempeña sus funciones en el servicio de quirófano, (incluyendo áreas de recuperación, CEYE, tococirugía, endoscopía, hemodinamia y sala híbrida) del Hospital Naval. La muestra final estuvo compuesta por 48 profesionales de enfermería.

Se utiliza como técnica de recolección de datos un cuestionario, las respuestas generadas por el objeto de estudio se plasmaron de manera electrónica en un formulario en Google Forms para la concentración de datos. El instrumento de medición a emplear fue realizado y modificado por Bravo Ramírez 2019 con un alfa de Cronbach de 0.87, demostrando así la confiabilidad de éste.

Como primer punto para detectar los problemas de salud se aplicaron 16 preguntas cerradas dicotómicas, divididas en 5 dimensiones:

Enfermedades músculo esqueléticas (4 ítems)

Enfermedades psicosomáticas (3 ítems)

Enfermedades infecciosas (2 ítems)

Enfermedades respiratorias (3 ítems)

Enfermedades auditivas (4 ítems)

Considerándose sin deterioro 1 punto y deterioro 2 puntos. La evaluación final consistirá entre 22 y 32 puntos con evidencia de deterioro y de 15 a 21 puntos sin deterioro.

**Tabla 1**

*Problemas de salud*

Problemas de salud	Rangos del puntaje	Tabla de valoración
Sin deterioro	15 -21	NO =1
Con evidencia de deterioro	22-32	SI= 2

Los factores de riesgo estarán conformados en 25 preguntas cerradas, divididas en 5 dimensiones:

Factores de riesgo físico (5 ítems)

Factores de riesgo químico (5 ítems)

Factores de riesgo biológico (5 ítems)

Factores de riesgo ergonómico (5 ítems)

Factores de riesgo psicosociales (5 ítems)

Considerando las respuestas de las alternativas: nunca (1 punto), a veces (2 puntos) y siempre (3 puntos), por cada pregunta.

**Tabla 2**

*Factores de riesgo laboral*

Factores de riesgo laboral	Rangos de puntaje	Tabla de valoración
Bajo	25 a 50 puntos	Nunca (1 punto)
Medio	51 a 63 puntos	A veces (2 puntos)
Alto	64 y 75 puntos	Siempre (3 puntos)

Antes de iniciar el estudio, se obtuvo la aprobación del Comité de Ética del hospital en estudio, según el oficio No. 09-CEI-005-20201111./NUM PROTOCOLO: CMN066/2024. Durante la fase de reclutamiento, se les explicó el objetivo y alcance del estudio, entregándoles el formato de consentimiento informado para su lectura y firma. La aplicación del cuestionario se realizó de manera personalizada. El investigador principal administró el cuestionario por código QR, brindando las aclaraciones necesarias y asegurándose de que los participantes comprendieran cada ítem.

Se realizó un análisis estadístico descriptivo y comparativo. En primer lugar, se calcularon frecuencias y porcentajes para las variables categóricas, como sexo, estado civil, escolaridad, antigüedad laboral, turno y servicio, con el objetivo de describir las características sociodemográficas de los participantes. En lo que respecta a las variables cuantitativas, como la edad, estatura y peso, se calcularon la media, desviación estándar y rango, proporcionando una visión general de los datos antropométricos de los participantes. El análisis de los factores de riesgo y las condiciones de salud ocupacional se realizó agrupando los puntajes obtenidos en tres niveles: bajo, medio y alto, y evaluando su distribución en la población de estudio.



Finalmente, los resultados obtenidos fueron procesados utilizando el software SPSS versión 26.0. Los datos se presentaron mediante tablas y figuras para facilitar la interpretación y visualización de los hallazgos.

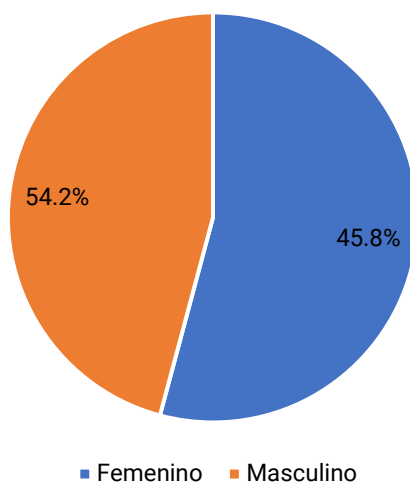
## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

### Características sociodemográficas

Se incluyó a un total de 48 participantes. En cuanto a la distribución por sexo, el 54.2% (n=26) corresponden al género femenino, mientras que el 45.8% (n=22) pertenecen al género masculino.

#### Gráfico 1

*Género del personal de enfermería encuestado*

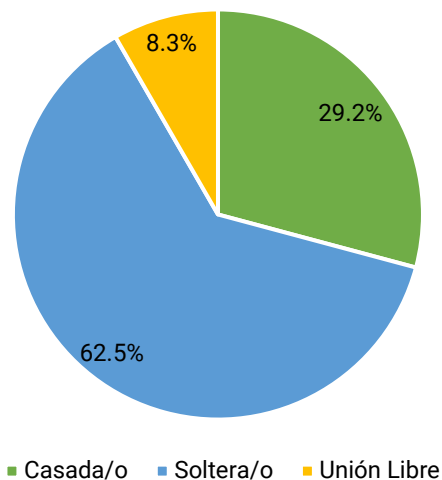


**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, características sociodemográficas.

En cuanto al estado civil, el 62.5% (n=30) se reportó como soltera/o, el 29.2% (n=14) como casada/o, y el 8.3% (n=4) indicó estar en unión libre.

**Gráfico 2**

*Estado civil del personal de enfermería encuestado*

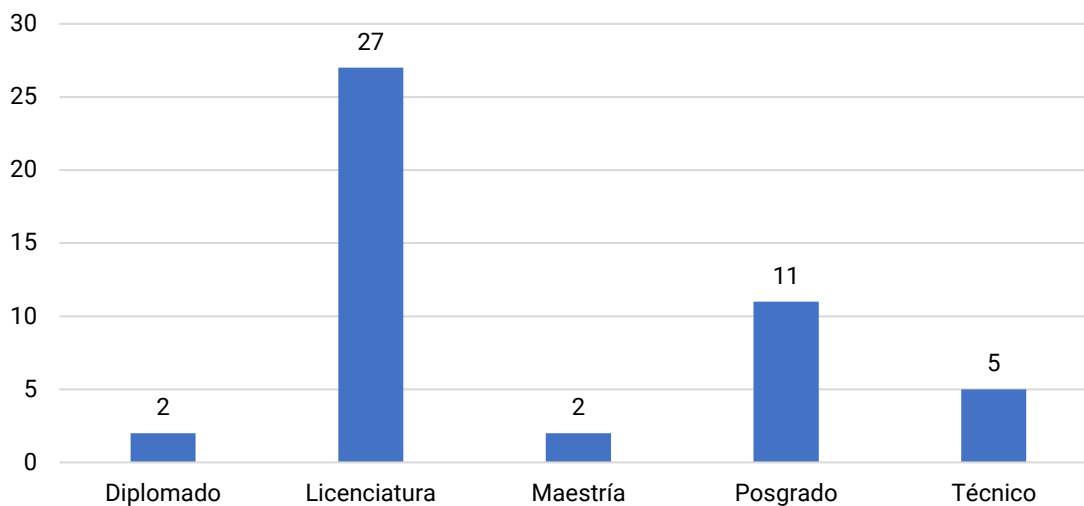


**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, características sociodemográficas.

Respecto al nivel de escolaridad, se obtuvo respuesta de 48 participantes. De estos, el 56.3% (n=27) reportó tener licenciatura, el 22.9% (n=11) posgrado, el 10.4% (n=5) técnico, mientras que el 4.2% (n=2) refirió diplomado y el 4.2% (n=2) maestría.

**Gráfico 3**

*Escolaridad del personal de enfermería encuestado*

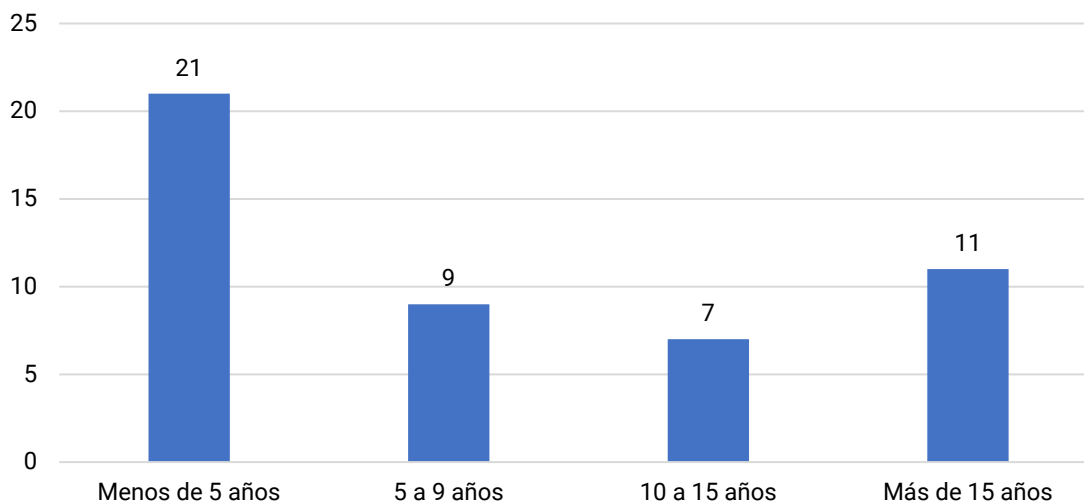


**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, características sociodemográficas.

En el caso de la antigüedad laboral, el 43.8% (n=21) del personal reportó tener menos de 5 años de experiencia, el 22.9% (n=11) más de 15 años, el 18.8% (n=9) entre 5 y 9 años, y el 14.6% (n=7) entre 10 y 15 años.

**Gráfico 4**

*Antigüedad laboral del personal de enfermería encuestado*

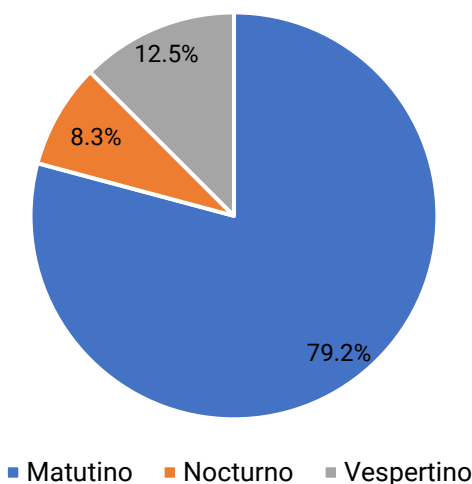


**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, características sociodemográficas.

En relación con la distribución por turno, el 79.2% (n=38) de los participantes labora en el turno matutino, el 12.5% (n=6) en el turno vespertino, y el 8.3% (n=4) en el turno nocturno.

**Gráfico 5**

*Turno del personal de enfermería encuestado*

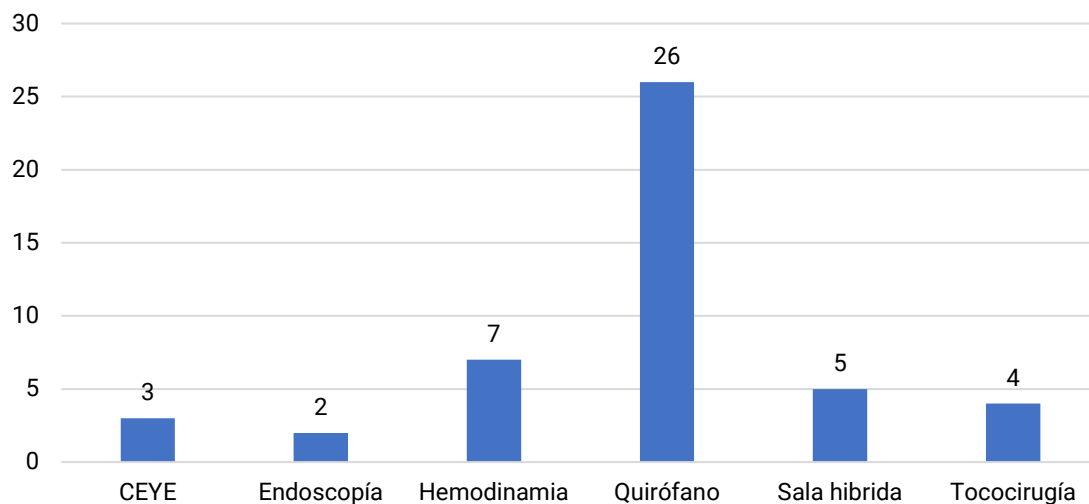


**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, características sociodemográficas.

En cuanto a la distribución por servicio, el 55.3% (n=26) de los participantes se desempeña en el quirófano, el 14.9% (n=7) en hemodinamia, el 10.6% (n=5) en sala híbrida, el 8.5% (n=4) en tococirugía, el 6.4% (n=3) en CEYE, y el 4.3% (n=2) en endoscopia.

### Gráfico 6

Servicio del personal de enfermería encuestado



**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, características sociodemográficas.

En relación con los datos antropométricos, la edad de los participantes fue entre 23 y 51 años, con una media de 31.13 años y una desviación estándar de 7.20 años. En cuanto a la estatura, se registraron valores entre 153 cm y 185 cm, con una media de 165.31 cm y una desviación estándar de 8.37 cm. Finalmente, el peso fluctuó entre 41 kg y 115 kg, con una media de 69.29 kg y una desviación estándar de 15.61 kg.

### Tabla 3

Estadísticos descriptivos de la edad, estatura y peso del personal de enfermería encuestado

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. Desviación
Edad	48	23.00	51.00	31.1250	7.20409
Estatura (cm)	48	153.00	185.00	165.3125	8.36954
Peso (kg)	48	41.00	115.00	69.2938	15.60542

**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, características sociodemográficas.

### Salud ocupacional

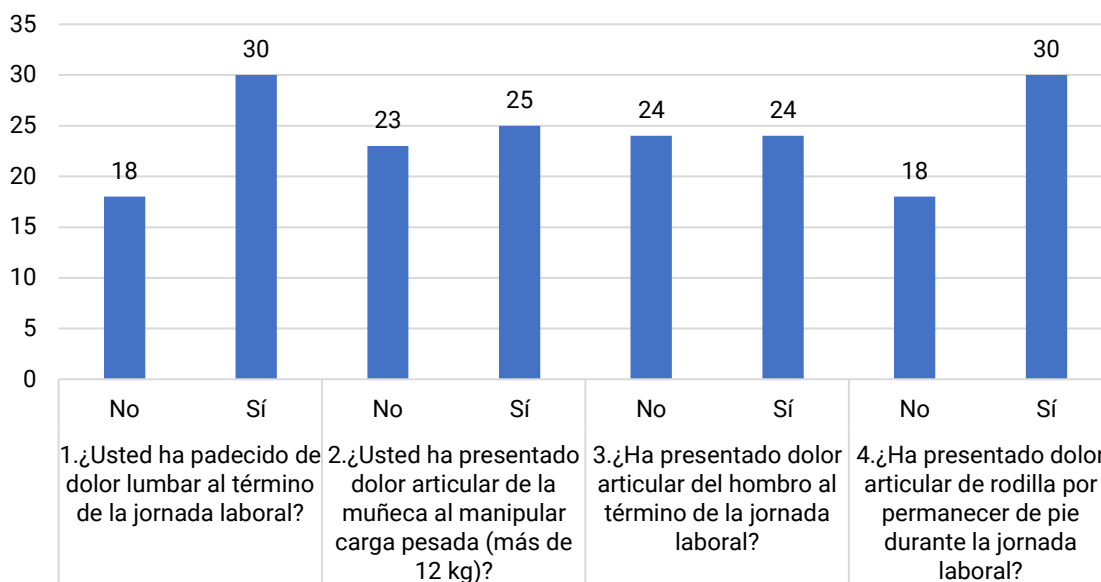
En la dimensión de enfermedad músculo-esquelética, el 62.5% (n=30) de los participantes mencionó haber padecido dolor lumbar al término de la jornada laboral, mientras que el 37.5% (n=18) no lo experimentó. El dolor articular de muñeca al manipular cargas fue reportado por el 52.1% (n=25), y el 47.9% (n=23) afirmó no haberlo sufrido.



En cuanto al dolor articular del hombro, el 50.0% (n=24) señaló haberlo presentado, y el mismo porcentaje no lo experimentó. Además, el 62.5% (n=30) indicó dolor articular de rodilla por estar de pie durante la jornada laboral, mientras que el 37.5% (n=18) no reportó dicho síntoma.

**Gráfico 7**

*Dimensión: Enfermedad músculo-esquelética del cuestionario de riesgo laboral, autor: Bravo Ramírez 2019*

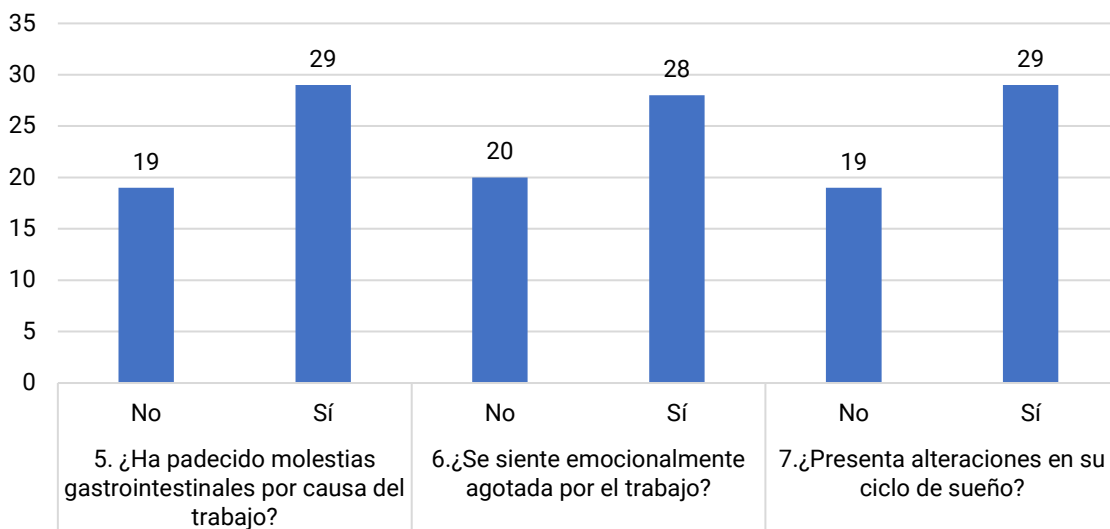


**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, salud ocupacional, dimensión: Enfermedad músculo-esquelética.

En la dimensión de enfermedad psicosomática, el 60.4% (n=29) de los participantes refirió haber padecido molestias gastrointestinales por causa del trabajo, mientras que el 39.6% (n=19) no las presentó. El 58.3% (n=28) señaló sentirse emocionalmente agotado/a por su labor, y el 41.7% (n=20) no reportó dicho agotamiento. Además, el 60.4% (n=29) mencionó tener alteraciones en su ciclo de sueño, mientras que el 39.6% (n=19) no las experimentó.

**Gráfico 8**

*Dimensión: Enfermedad psicosomática del cuestionario de riesgo laboral, autor: Bravo Ramírez 2019*

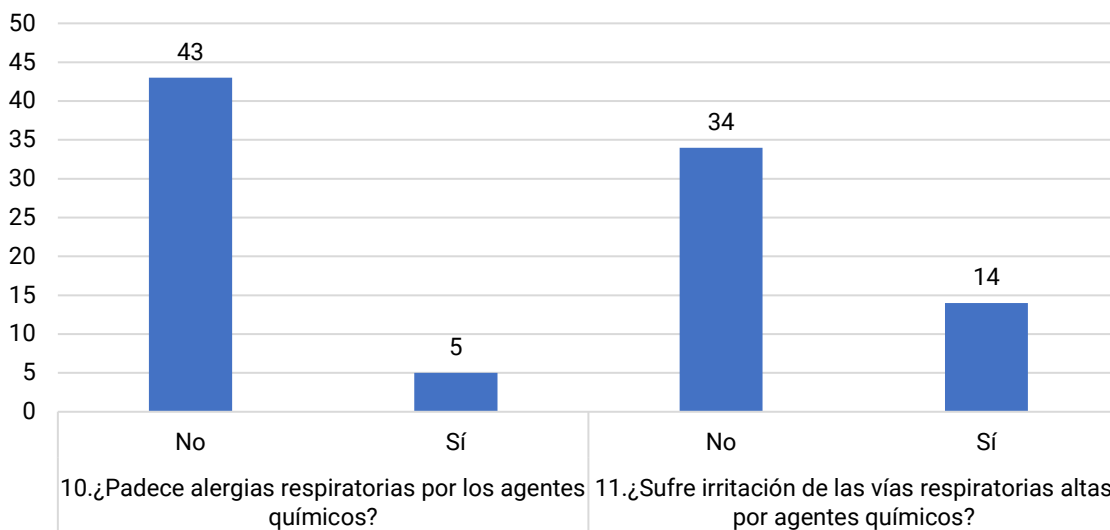


**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, dimensión: Enfermedad psicosomática

En la dimensión de enfermedad respiratoria, el 10.4% (n=5) de los participantes reportó padecer alergias respiratorias por agentes químicos, mientras que el 89.6% (n=43) no las presentó. En cuanto a la irritación de las vías respiratorias altas por exposición a agentes químicos, el 29.2% (n=14) afirmó sufrirla, mientras que el 70.8% (n=34) no reportó dicha afectación.

**Gráfico 9**

*Dimensión: Enfermedad respiratoria del cuestionario de riesgo laboral, autor: Bravo Ramírez 2019*

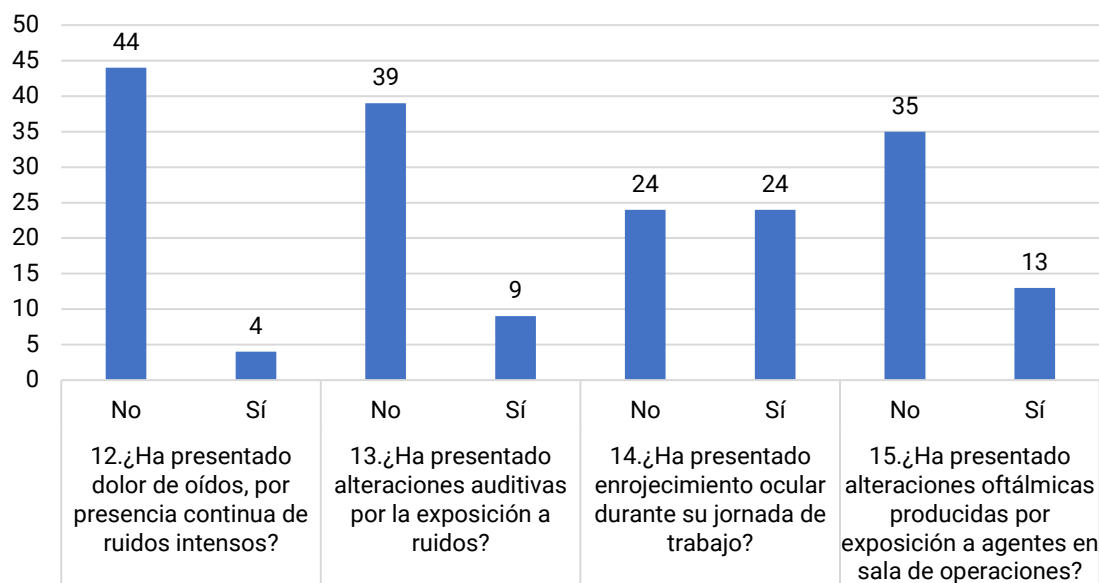


**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, salud ocupacional, dimensión: Enfermedad respiratoria

En la dimensión de enfermedad oftalmoauditiva, el 8.3% (n=4) de los participantes reportó haber presentado dolor de oídos debido a la presencia continua de ruidos intensos, mientras que el 91.7% (n=44) no lo experimentó. En cuanto a las alteraciones auditivas por exposición a ruidos, el 18.8% (n=9) mencionó haberlas sufrido, y el 81.3% (n=39) no. El 50.0% (n=24) de los participantes indicó haber presentado enrojecimiento ocular durante su jornada laboral, mientras que el 50.0% (n=24) no lo reportó. Además, el 27.1% (n=13) señaló haber sufrido alteraciones oftálmicas por exposición a agentes en la sala de operaciones, mientras que el 72.9% (n=35) no refirió dicha afección.

### Gráfico 10

Dimensión: Enfermedad oftalmoauditiva del cuestionario de riesgo laboral, autor: Bravo Ramírez 2019

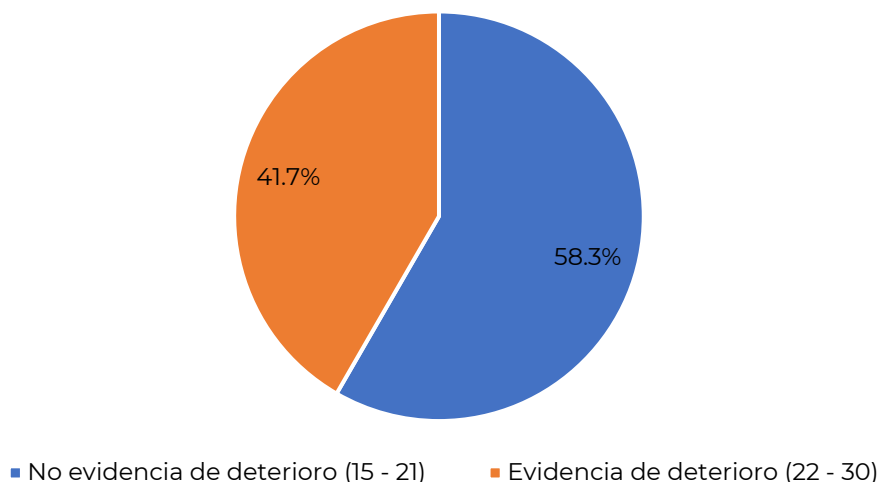


**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, salud ocupacional, dimensión: Enfermedad oftalmoauditiva

En relación con el puntaje final obtenido en el instrumento, los valores oscilaron entre 15 y 27 puntos, con una media de 20.50 y una desviación estándar de 3.05 puntos. En cuanto a la clasificación de los participantes según la evidencia de deterioro, el 58.3% (n=28) no mostró evidencia de deterioro (puntaje entre 15 y 21), mientras que el 41.7% (n=20) presentó evidencia de deterioro (puntaje entre 22 y 30).

### Gráfico 11

Resultado final sobre evidencia de deterioro



**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, con base en SPSS v.26.

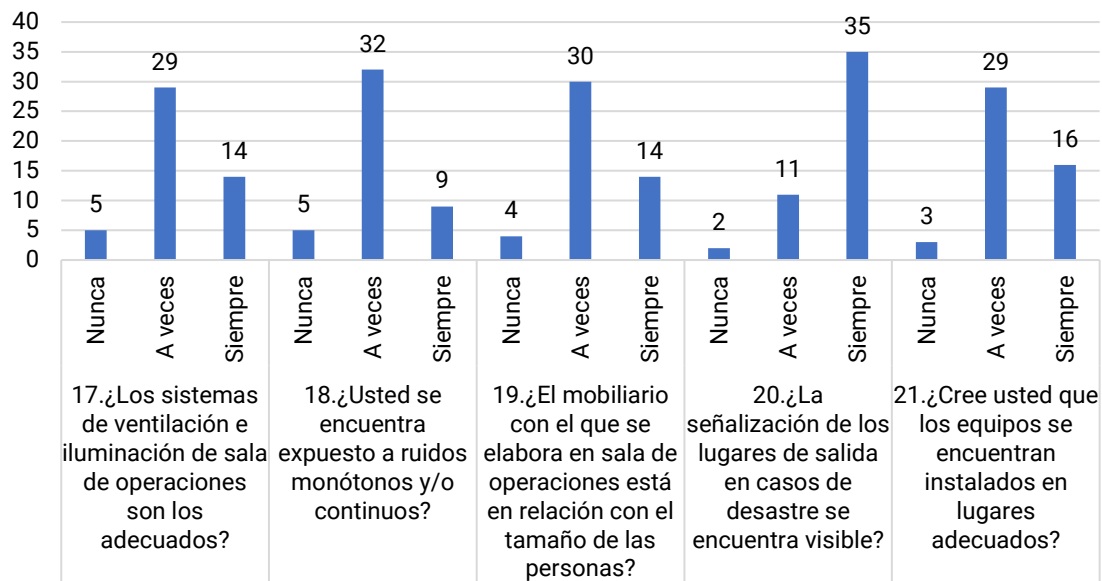
### Factores de riesgo

Para el caso de los factores de riesgo físicos, los resultados fueron los siguientes: El 60.4% (n=29) de los participantes consideró que los sistemas de ventilación e iluminación en la sala de operaciones son adecuados a veces, mientras que el 29.2% (n=14) indicó que siempre lo son, y el 10.4% (n=5) respondió que nunca lo son. Respecto a la exposición a ruidos monótonos y/o continuos, el 69.6% (n=32) afirmó estar expuesto a veces, el 19.6% (n=9) dijo que siempre, y el 10.9% (n=5) señaló que nunca está expuesto.

En cuanto al mobiliario de la sala de operaciones, el 62.5% (n=30) mencionó que está en relación con el tamaño de las personas solo a veces, el 29.2% (n=14) que siempre, y el 8.3% (n=4) refirió que nunca lo está. El 72.9% (n=35) consideró que la señalización de las salidas en caso de desastre es siempre visible, mientras que el 22.9% (n=11) indicó que solo a veces, y el 4.2% (n=2) que nunca. Finalmente, el 60.4% (n=29) opinó que los equipos están instalados en lugares adecuados solo a veces, el 33.3% (n=16) indicó que siempre, y el 6.3% (n=3) mencionó que nunca lo están.

**Gráfico 12**

*Factores de riesgo físico del cuestionario de riesgo laboral, autor: Bravo Ramírez 2019*



**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, factores de riesgo.

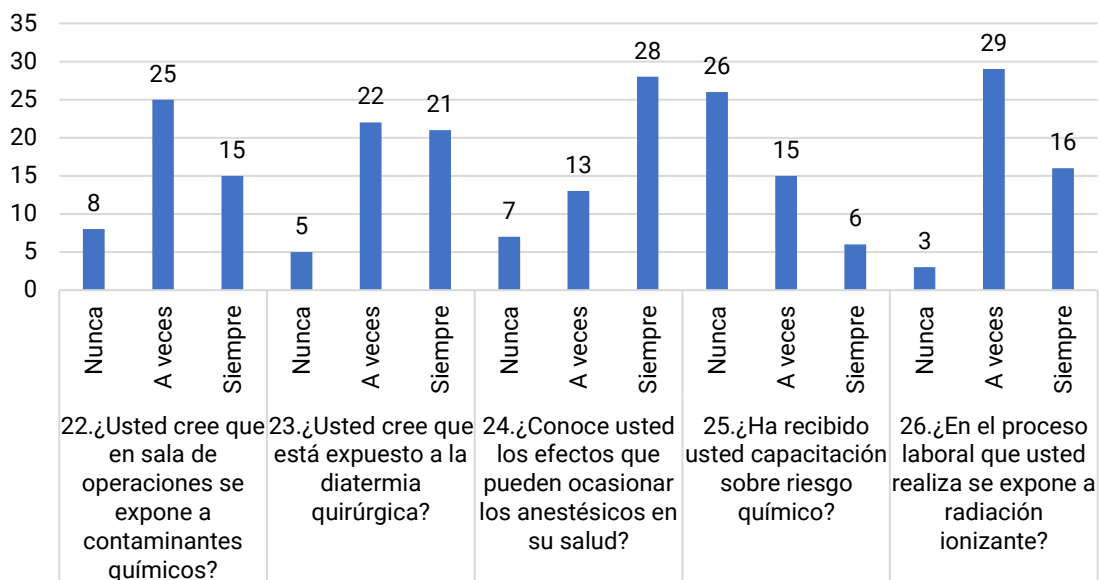
Para los factores de riesgo químicos, los resultados fueron los siguientes: El 52.1% (n=25) de los participantes consideró que a veces se expone a contaminantes químicos en la sala de operaciones, el 31.3% (n=15) afirmó que siempre lo está, y el 16.7% (n=8) indicó que nunca se expone. Respecto a la exposición a la diatermia quirúrgica, el 45.8% (n=22) señaló que se expone a veces, el 43.8% (n=21) mencionó que siempre, y el 10.4% (n=5) respondió que nunca lo está.

El 58.3% (n=28) de los participantes afirmó conocer siempre los efectos que los anestésicos pueden ocasionar en su salud, el 27.1% (n=13) dijo que a veces, y el 14.6% (n=7) refirió que nunca. En cuanto a la capacitación sobre riesgo químico, el 55.3% (n=26) mencionó no haber recibido dicha capacitación, el 31.9% (n=15) señaló que la ha recibido a veces, y el 12.8% (n=6) afirmó que siempre ha recibido esta capacitación. Finalmente, el 60.4% (n=29) indicó que a veces se expone a radiación ionizante en su proceso laboral, el 33.3% (n=16) refirió que siempre está expuesto, y el 6.3% (n=3) señaló que nunca lo está.



**Gráfico 13**

*Factores de riesgo químico del cuestionario de riesgo laboral, autor: Bravo Ramírez 2019*



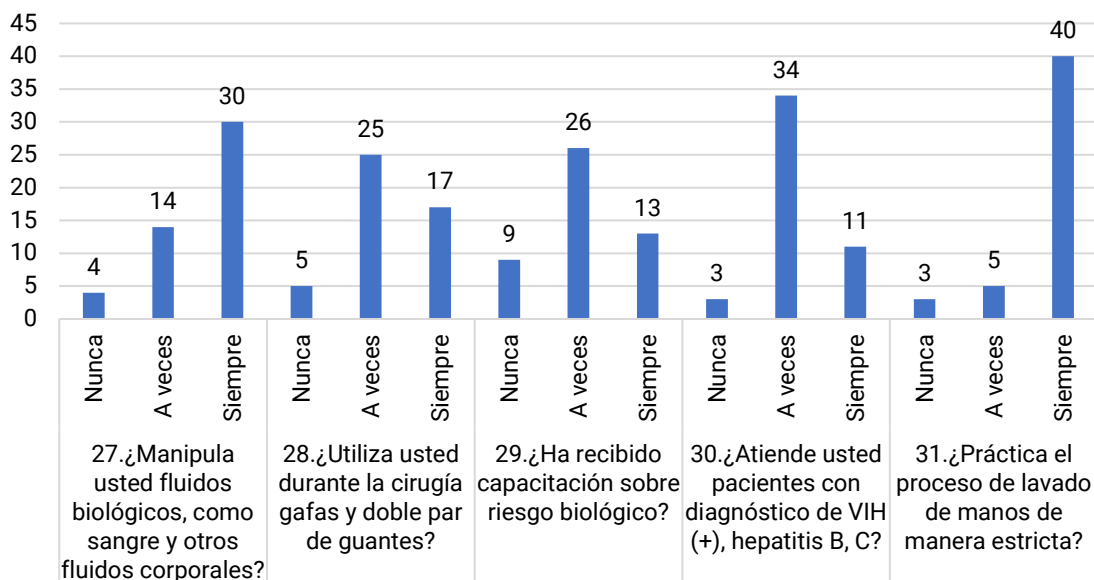
**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, factores de riesgo.

En los factores de riesgo biológicos el 62.5% (n=30) de los participantes mencionó manipular fluidos biológicos como sangre y otros fluidos corporales siempre, el 29.2% (n=14) dijo que a veces, y el 8.3% (n=4) indicó que nunca lo hace. En cuanto al uso de gafas y doble par de guantes durante la cirugía, el 53.2% (n=25) afirmó que lo hace a veces, el 36.2% (n=17) mencionó que siempre, y el 10.6% (n=5) indicó que nunca los utiliza.

El 54.2% (n=26) de los participantes señaló que ha recibido capacitación sobre riesgo biológico a veces, el 27.1% (n=13) afirmó que siempre, y el 18.8% (n=9) respondió que nunca ha recibido dicha capacitación. En lo que respecta a la atención de pacientes con diagnóstico de VIH (+), hepatitis B o C, el 70.8% (n=34) refirió atenderlos a veces, el 22.9% (n=11) indicó que siempre, y el 6.3% (n=3) dijo que nunca los atiende. El 83.3% (n=40) de los participantes mencionó que siempre practica el proceso de lavado de manos de manera estricta, el 10.4% (n=5) señaló que a veces lo hace, y el 6.3% (n=3) indicó que nunca lo practica.

**Gráfico 14**

Factores de riesgo biológico del cuestionario de riesgo laboral, autor: Bravo Ramírez 2019



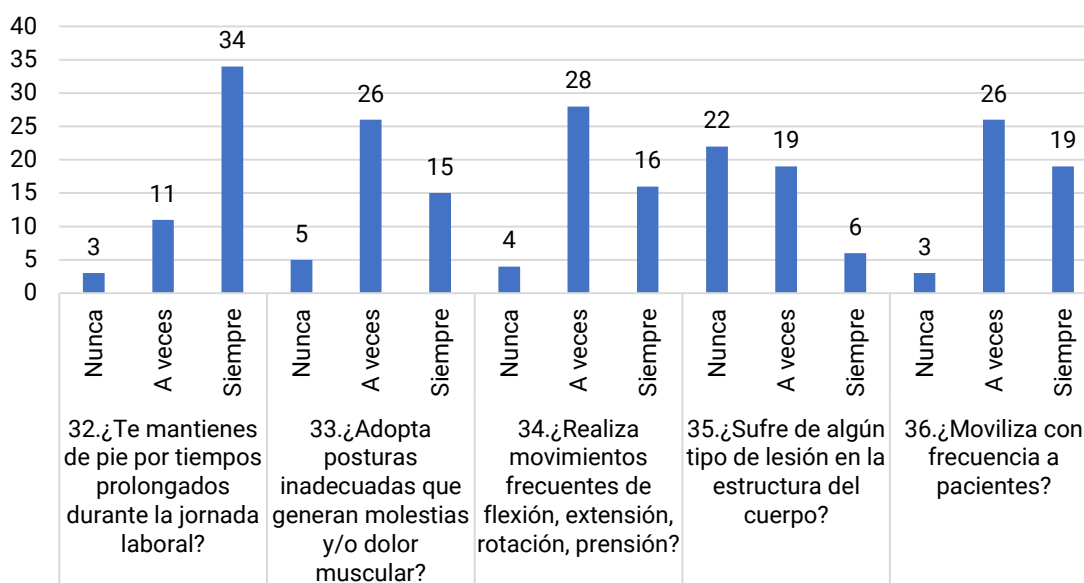
**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, factores de riesgo.

En la dimensión de factores de riesgo ergonómicos, los resultados fueron los siguientes: El 70.8% (n=34) de los participantes señaló que se mantiene de pie por tiempos prolongados durante la jornada laboral siempre, el 22.9% (n=11) lo hace a veces, y el 6.3% (n=3) indicó que nunca se mantiene de pie por periodos largos. Respecto a la adopción de posturas inadecuadas que generan molestias y/o dolor muscular, el 56.5% (n=26) afirmó que lo hace a veces, el 32.6% (n=15) lo hace siempre, y el 10.9% (n=5) señaló que nunca adopta estas posturas.

En cuanto a la realización de movimientos frecuentes de flexión, extensión, rotación o prensión, el 58.3% (n=28) mencionó que los realiza a veces, el 33.3% (n=16) indicó que siempre los realiza, y el 8.3% (n=4) refirió que nunca los realiza. El 46.8% (n=22) indicó que nunca ha sufrido algún tipo de lesión en la estructura del cuerpo, mientras que el 40.4% (n=19) señaló que a veces ha sufrido alguna lesión, y el 12.8% (n=6) mencionó que siempre ha presentado lesiones. El 54.2% (n=26) de los participantes señaló que a veces moviliza a pacientes, el 39.6% (n=19) lo hace siempre, y el 6.3% (n=3) indicó que nunca moviliza a pacientes.

**Gráfico 15**

Factores de riesgo ergonómico del cuestionario de riesgo laboral, autor: Bravo Ramírez 2019



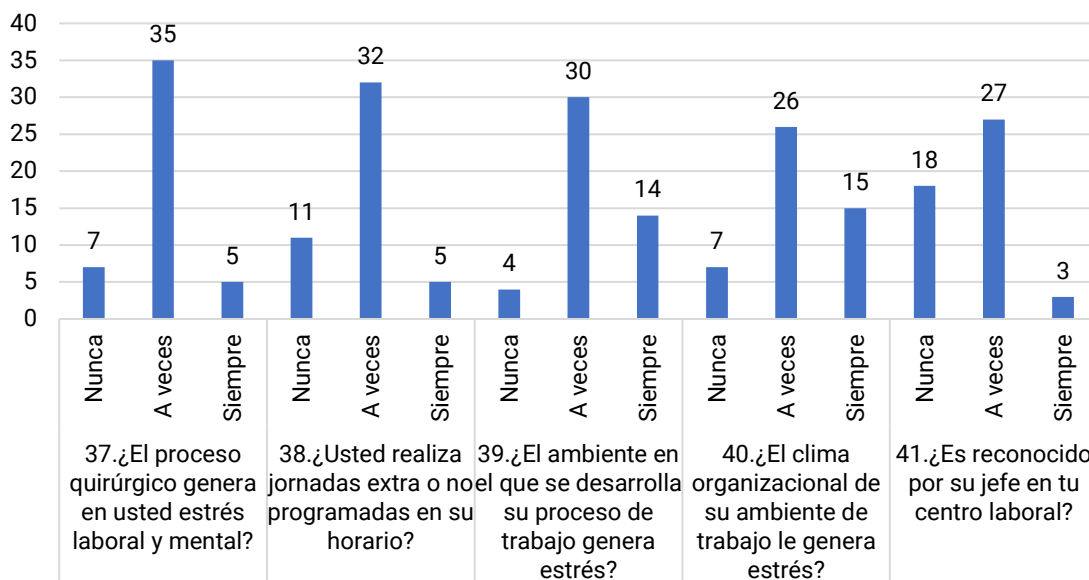
**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, factores de riesgo.

En la última dimensión, de factores de riesgo psicosociales, los resultados fueron los siguientes: El 74.5% (n=35) de los participantes mencionó que el proceso quirúrgico genera en ellos estrés laboral y mental a veces, el 14.9% (n=7) indicó que nunca les genera estrés, y el 10.6% (n=5) afirmó que siempre experimenta estrés en este contexto. Respecto a la realización de jornadas extra o no programadas, el 66.7% (n=32) señaló que a veces realiza estas jornadas, el 22.9% (n=11) mencionó que nunca las realiza, y el 10.4% (n=5) dijo que siempre trabaja horas extra.

En cuanto al ambiente en el que se desarrolla el proceso de trabajo, el 62.5% (n=30) refirió que a veces les genera estrés, el 29.2% (n=14) afirmó que siempre lo hace, y el 8.3% (n=4) indicó que nunca experimenta estrés por el ambiente. El 54.2% (n=26) de los participantes señaló que el clima organizacional de su ambiente de trabajo les genera estrés a veces, el 31.3% (n=15) afirmó que siempre les genera estrés, y el 14.6% (n=7) mencionó que nunca les afecta en este sentido. Finalmente, el 56.3% (n=27) indicó que es reconocido por su jefe a veces, el 37.5% (n=18) señaló que nunca recibe reconocimiento, y el 6.3% (n=3) afirmó que siempre es reconocido por su jefe.

**Gráfico 16**

*Factores de riesgo psicosocial del cuestionario de riesgo laboral, autor: Bravo Ramírez 2019*



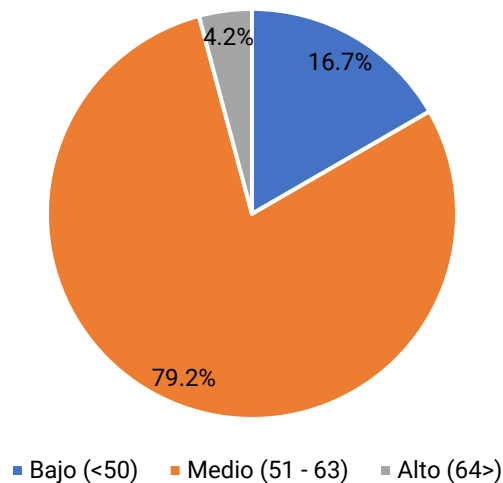
**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, factores de riesgo.

Los resultados finales en relación con los factores de riesgo muestran una puntuación que varía entre un mínimo de 25 y un máximo de 66, con una media de 54.6875. Esto indica una tendencia hacia niveles medios de riesgo dentro de la población estudiada. Respecto a los niveles de riesgo, el 79.2% (n=38) de los participantes presentó un nivel de riesgo medio (puntajes entre 51 y 63), el 16.7% (n=8) mostró un nivel de riesgo bajo (menos de 50), mientras que el 4.2% (n=2) alcanzó un nivel de riesgo alto (mayor a 64).



### Gráfico 17

Resultado final sobre nivel de factores de riesgo del cuestionario de riesgo laboral, autor: Bravo Ramírez 2019



**Fuente:** Información obtenida del cuestionario aplicado al personal que labora en el área quirúrgica en Hospital Naval, con base en SPSS v.26.

Los resultados obtenidos en este estudio reflejan una tendencia general hacia la presencia de factores de riesgo ocupacional en el personal de enfermería que labora en el área quirúrgica del Hospital Naval, con una prevalencia notable de riesgos de nivel medio (79.2%), y una proporción significativa de profesionales que experimentan alguna forma de deterioro en su salud ocupacional (41.7%). Este hallazgo es consistente con estudios previos como Millares, Baltazar y Vanessa, Enríquez, Estrada Peralta y Gutiérrez Ventura por mencionar algunos a nivel internacional y nacional que señalan la exposición del personal de enfermería que realizan sus funciones en el servicio de quirófano a diversos factores de riesgo en el entorno hospitalario, como los riesgos físicos, químicos, biológicos, psicosociales y ergonómicos, los cuales afectan su bienestar físico y mental.

Por ejemplo, Millares et al. (2021) en Perú, identificaron que los principales factores de riesgo en el personal de salud de un hospital quirúrgico fueron la exposición a radiaciones, el estrés por sobrecarga laboral y el traslado de pacientes en el quirófano. En este sentido, los hallazgos del presente estudio, donde más de la mitad de los participantes se enfrentan a riesgos ergonómicos, como mantenerse de pie por tiempos prolongados (70.8%) o la manipulación inadecuada de cargas, coinciden con las condiciones laborales descritas por Millares et al. No obstante, en este estudio no se identificó un porcentaje tan elevado de exposición a radiaciones como en el estudio peruano, lo que podría explicarse por diferencias en las políticas de protección radiológica entre ambos países.

Por otro lado, Baltazar y Vanessa (2020) en Bolivia, también observaron una alta prevalencia de riesgos biológicos (73%) y ergonómicos (93%) en el personal de enfermería de quirófano, lo cual es similar a los resultados del presente estudio, donde los riesgos biológicos también son frecuentes, con un 62.5% de los participantes manipulando fluidos biológicos de manera constante. Esta coincidencia resalta la universalidad de los riesgos biológicos y ergonómicos en contextos quirúrgicos, independientemente de la región geográfica.



## **CONCLUSIÓN**

La investigación incluyó un total de 48 participantes, de los cuales la mayoría eran mujeres, con un estado civil predominantemente soltero y un nivel educativo en su mayoría de licenciatura.

En cuanto a la identificación de los factores de riesgo ocupacionales, el estudio reveló que el 79.2% de los participantes presentaron niveles medios de riesgo ocupacional, mientras que solo un pequeño porcentaje (4.2%) se encontraba en el nivel de riesgo alto. Los factores ergonómicos, como el tiempo prolongado de pie y las posturas inadecuadas, así como los factores psicosociales, incluyendo el estrés y la sobrecarga laboral, destacaron como los más prevalentes en el personal de enfermería. Estos hallazgos coinciden con estudios previos que señalan que los profesionales de la salud, y en particular el personal de enfermería, están expuestos a múltiples factores que comprometen su bienestar físico y mental en el entorno laboral.

Con respecto a las condiciones de salud ocupacional, los resultados mostraron que el 41.7% de los participantes presentó algún tipo de deterioro en su salud. Las enfermedades músculo-esqueléticas, como el dolor lumbar y articular, fueron las más reportadas, seguidas por las enfermedades psicosomáticas, que incluyen alteraciones del sueño y agotamiento emocional. Por ello, se debe prestar especial atención a las condiciones físicas y psicológicas del personal de enfermería, ya que su salud se ve afectada por la combinación de factores de riesgo ergonómicos y psicosociales.

Esto indica que, a pesar de que una proporción considerable del personal está expuesto a riesgos ocupacionales, no todos desarrollan deterioro en su salud. Este hallazgo sugiere que podrían existir otros factores de carácter individual, como la resiliencia personal, el apoyo social, o el uso adecuado de medidas de protección, que influyen en la capacidad de los trabajadores para enfrentar las condiciones adversas del entorno laboral.

En lo que respecta a la hipótesis planteada, que indicaba que el personal de enfermería del quirófano del Hospital Naval presentaría predominantemente niveles medios de riesgo ocupacional y que una proporción significativa experimentaría deterioro en su salud relacionado con estos riesgos, se puede afirmar que la hipótesis se cumplió, ya que la mayoría de los participantes efectivamente presentaron niveles medios de riesgo ocupacional.

## REFERENCIAS

Asociación de Enfermería Quirúrgica de América Latina (AEQAL). Evaluación de la salud ocupacional de los trabajadores de quirófano en hospitales latinoamericanos. <https://www.aeqa.org>

Branco PCC, De Brito Silva LX. Psicología humanista de Abraham Maslow: recepción y circulación en Brasil [Internet]. Available from: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S180968672017000200007&script=sci\\_abstract&lng=es](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S180968672017000200007&script=sci_abstract&lng=es)

Castro L, García M. Factores de riesgo en el quirófano: prevalencia en personal de enfermería. *Rec. Enferm.* 2022;29(4):196-202.

Consejo Internacional de Enfermeras, Riesgo Biológico, 2023. [https://www.seap.es/documents/228448/531306/03\\_Cordoba.pdf](https://www.seap.es/documents/228448/531306/03_Cordoba.pdf)

De experiencia, A. 100 A. SEGURIDAD Y SALUD EN EL CENTRO DEL FUTURO DEL TRABAJO, 2023, [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms\\_686762.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_686762.pdf)

Denis Torres Roselvia. Aplicación de La Teoría de Florence Nightingale en los servicios de salud en Cuba. *Multimed Internet*. 2021 Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-48182021000500014&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182021000500014&lng=es). Epub 20-Oct-2021

Grajales, Z., & Rosa, A. La Gestión del Cuidado de Enfermería. *Index de Enfermería*, 2004. 13(44-45), 42-46. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962004000100009&lng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962004000100009&lng=es)

Hernández F, Navarro P, Ruiz M. Riesgos biológicos y ergonómicos en personal de enfermería quirúrgica. *Salud Ocupacional*. 2021;30(3):204

James-Scotter, M., Walker, C., & Jacobs, S. An interprofessional perspective on job satisfaction in the operating room: a review of the literature. *Journal of interprofessional care*, 2019. 33 (6), 782-794. <https://doi.org/10.1080/13561820.2019.1593118>

Martínez Cordero L, López Hernández B. Efectos del estrés laboral en el personal de enfermería quirúrgica. *Enferm y Trabajo*. 2022;16(2):80-85.

Millares N. Factores de riesgo laboral en el profesional de salud de Centro Quirúrgico Hospital I Octavio Mongrut Muñoz. [Online].; 2021. Acceso 7 de abril de 2023. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/13591>.

Organización, M., & De, L. A. Who. int. 2023, [https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/WHASSA\\_WHA60-Rec1/S/WHASS1\\_WHA60REC1-sp.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHASSA_WHA60-Rec1/S/WHASS1_WHA60REC1-sp.pdf)

Ramirez, B., & Abigail, A. S. Factores de riesgo laboral y salud ocupacional del personal de salud de centro quirúrgico del Hospital II de Chocope-Essalud. 2020 <http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/15577>

Red Latinoamericana de Salud Ocupacional (RELASO). Prevalencia de factores de riesgo en enfermería quirúrgica: informe preliminar. <https://en.relaciones.org>


Rodríguez C, Jiménez S, García A. Prevalencia de lesiones músculo-esqueléticas en enfermeras de quirófano: un estudio de cohortes. *Clínica de Enfermeras*. 2020;29(1):58-6

Sairitupac F. Riesgo ocupacional del profesional de enfermería en el servicio de emergencia en el Hospital de Apoyo María Auxiliadora - 2019 [Trabajo de investigación]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Unidad de Posgrado; 2015. <https://hdl.handle.net/20.500.12672/11309>

Sánchez J, Pérez J. Evaluación de factores de riesgo en el quirófano: un análisis en personal de enfermería. *Med Surg Rev.* 2021;9(3):221-227.

Villanueva-Benítez J, Soto-Rivera L. La ergonomía y su relación con los riesgos laborales en el personal de enfermería quirúrgica. *Medicina.*

Zavala, M. O. Q., Klinj, T. P., & Carrillo, K. L. S. Quality of life in the workplace for nursing staff at public healthcare institutions. *Revista Latino-Americana de Enfermagem,* 2016, 24. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.1149.2713>

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](#) .